

Conmovida por Las Palabras de John

Adela Garcia
Buenos Aires, Argentina

El encuentro con las ideas de John Shotter, me proporcionó palabras para ver y mirar con una lupa, los múltiples movimientos que están presentes en las interacciones humanas y el proceso del pensamiento, que tiene lugar, en la danza del encuentro con el otro. La idea de que somos seres retórico respondientes, fue una de ellas, iluminando la posibilidad de la emergencia de algo nuevo en cada momento, subrayando nuestra movilidad como seres humanos.

Cuando habla acerca de *witness-thinking*, o sea, adentrarse en los actos del pensamiento en el momento, “desde dentro de una única circunstancia concreta que nunca encontramos anteriormente” trajo una nueva luz al significado de *estar presente* en el encuentro terapéutico.

En el proceso de leer los textos de John, me di cuenta que necesitaba tiempo para encontrarme con ellos, respetar *el tiempo correcto*, relacionarme con su estilo poético, observando las imágenes generadas por él y sosteniendo mis conversaciones internas mientras estaba en contacto con sus palabras. Entonces, la creatividad y la imaginación podían encenderse. Mi práctica clínica y de enseñanza se beneficiaron por esas reflexiones de modo tal que nuevas observaciones, aperturas y respeto por el tiempo de los procesos, aumentaron.

Nota del Autor:

Adela Garcia

FundaCES

Correo electrónico: adelaggi@gmail.com