

Un Hallazgo Dialógico sobre Familia con Renate Dabrowski y Fabio Calvi Guidetti

Alejandra Iveth Alcocer Denis
Mérida, Yucatán, México

Resumen

Este artículo, se deriva del análisis de una investigación dialógica no acabada, que busca explorar lo que algunas personas de diferentes países piensan acerca de lo que es la familia y el significado que tres co-investigadores depositan en la expresión “nos salimos un poquito de lo que es familia”, enunciada por uno de ellos en pleno diálogo. Las perspectivas sobre el concepto de familia, son diversas y pueden haber similitudes y diferencias entre ellas. En este sentido, este trabajo explora, además, las perspectivas de discursos sociales, las cuáles se intentan entender desde una postura crítica y respetuosa. Utilizando anécdotas, metáforas, reflexiones e invitando a más gente a la conversación, es que el presente escrito se vuelve un documento creativo y colaborativo.

Palabras claves: familia, perspectiva, co-investigador, conversación, transformación, discurso social

Introducción

Fueron dos ocasiones, las que nos reunimos Renate, Fabio y yo, para conversar sobre un tema que me estaba *tocando* como dirían Shotter y Katz (1996a), lo considero así, por su sencillez y complejidad entendida. Aparentemente el concepto de “familia” es algo muy sencillo de explicar y se asume que todos compartimos la misma definición. Pero en realidad no es así. Se vuelve complejo al escuchar que las personas construimos una definición personal. Me llamó la atención darme cuenta que algo supuestamente simple tiene más facetas y posibilidades.

Nuestros encuentros tenían lugar en casa de Renate, nos acompañaba el vino tinto, el silencio de la noche y el aire fresco. Estaba interesada en conocer, lo que pensamos acerca del concepto de familia, siendo oriundos una de Alemania, otro de Brasil y una más, de México; todos ofreciendo su punto de vista. Las conversaciones eran grabadas en audio y me las llevaba a casa para trabajar en la transcripción.

En este proceso de investigación, me permití estar en dos posiciones: como investigadora y co-investigadora, formando parte de las conversaciones sostenidas con Renate y Fabio, dos colaboradores, quienes con sus ideas, opiniones y reflexiones contribuyeron a la riqueza del análisis dialógico. Haberme desplazado de una posición a otra, significó por un lado, que mi presencia como investigadora no me excluía de las personas participantes en el diálogo; me había sido muy útil al momento de facilitar el proceso de las

conversaciones. Por ejemplo, cuando hice la pregunta: ¿qué pensamos acerca de lo que es familia? e ir cuidando que todas las voces sean valoradas. Sin embargo, por otro lado me hice consciente que podía aportar ideas e intercambiarlas con Renate y Fabio (mis co-investigadores), colocándome de igual manera en esta nueva posición. La curiosidad se hacía presente en mí, cuando me volvía investigadora. Pero, descubrí que mi intención siempre había sido disfrutar plenamente de nuestras conversaciones y es cuando me permitía ser co-investigadora, cediendo un lugar a mi voz para ser también compartida y escuchada.

Fui reconociendo con la posterior lectura de las conversaciones, que la experiencia como investigadora y co-investigadora despertó en mí la *pasión* por la expresión de Renate, “*nos salimos un poquito de lo que es familia*”; un juego de palabras, que adquiere sentido en el escenario de nuestras charlas: por ejemplo, colocábamos a los amigos en nuestro concepto de familia, para luego despojarles de éste.

Por su carácter dialógico, iré añadiendo en este documento, algunos fragmentos surgidos del análisis de nuestras conversaciones.

Lo que me Atrajo de los Tres, como Co-investigadores

Algunas personas de Alemania, Brasil y México, sostienen ideas similares en relación al concepto de familia. Los textos de Burman (1998), y Carter y McGoldrick (2005), despiertan ese interés por conocer lo que gente de diferente ubicación geográfica piensa. Ha sido toda una aventura sumergirme en las ideas que estos autores plantean en torno a distinguir cómo las personas definen “familia”. Cada uno de nosotros, desde su cultura y acontecimientos socio-históricos vividos crea una imagen de lo que ésta es, convirtiéndola en una perspectiva: Fabio es una persona procedente de Brasil, Renate de Alemania y yo de México.

Quiénes Somos. Algunos Aspectos Autobiográficos

Renate, es una señora de 77 años a quien le tocó vivir el pasaje de la Segunda Guerra Mundial cuando apenas tenía 6. Su experiencia en relación a su hermano y madre, en el vagón y campo de concentración, ha repercutido en lo que piensa acerca de la familia.

Alejandra: *Alemania, es un país que me recuerda a grandes autores de música clásica e inventores, nazis, cerveza, salchicha y pretzel. Renate es una amiga muy querida y fue mi profesora de alemán.*

Fabio es una persona de 33 años, le ha tocado vivir más momentos alegres, de mucha convivencia familiar y contacto físico. Un miembro importante de su familia de sangre es masón.

Alejandra: *Brasil es un país que me recuerda bossa nova, samba, carnaval, tropa de élite, futbol, favelas, caipiriña y fiesta. Fabio es mi esposo y un gran compañero.*

Yo, Alejandra tengo 30 años; tenía 14 cuando mi mamá fallece. A partir de entonces, mi vida cambia. Me ha tocado vivir la protección y compañía de mi padre, hermano y Chabe (mi nana), el cuidado y alcahueteo de mi hermana menor y la propia independencia física y económica.

Alejandra: *México, es un país que me recuerda el catolicismo, culturas e historia de lucha por la libertad, fiesta, mariachi, tequila, jarana, comida típica.*

Para la descripción de estos países, me he basado en las vivencias de mis viajes, lo leído, de nuestras amenas pláticas y de las relaciones de amistad con otras personas de Brasil, Alemania y México. No pretendo generalizar mis comentarios, como señalé arriba, son tan solo producto de mis experiencias.

Me parece interesante señalar que el español no es la lengua materna de mis co-investigadores. Como los lectores denotarán más adelante, tienen diferentes niveles de manejo del idioma. En algunas ocasiones pondré entre paréntesis alguna expresión o palabra en español con la finalidad de hacer este texto más entendible.

Una Definición de Familia Surgía en Nuestras Conversaciones

Fabio: *¿Quién es la familia realmente? La familia es quien está más cerca de ti; no obligatoriamente tiene que ser alguien de tu sangre. Puedes tener un amigo tan bueno, amigo tan verdadero que es parte de tu familia. Es quien está contigo en todos los momentos. Ese (eso) es el (lo) principal.*

Renate: *¿Quién, quién pretendes a tu familia (¿Quién pretendes qué es tu familia?). No solamente mi mamá, mi papá, mis hermanos, hermanas... todos que me quieran y yo quiero.*

Fabio: *Es con quien puedes contar y dividir tus angustias, tus felicidades, tus logros, tus derrotas, tus conquistas, tus problemas personales. Y si tú eres filho (hijo) único, si tú eres un hijo que no tienes hermanos, ¿quién es, quién vas a ser tu hermano? Tu hermano vas a ser un buen amigo.*

Renate: *Sí. Pero te voy a decir, pensar en una buena amistad calienta el corazón. A mí sí, yo digo todos mis amigos son familia (familia) y hago todos para ellos que es posible (hago todo por ellos).*

Partiendo de lo anterior, se puede apreciar que no hay diferencia cuando hablamos de familia y amigos. Mencionar uno u otro, es referirse a lo mismo.

Nos Salimos un Poquito de la Familia, una Expresión que Emerge del Diálogo

El siguiente texto, muestra cómo fui apasionándome por la expresión.

Alejandra: *Me preguntaba: ¿qué era lo que me estaba apasionando de las conversaciones? Las leía, tomaba anotaciones y sostenía diálogos internos. Me decía, Alejandra ¿dónde te gustaría pararte?, ¿sobre qué te gustaría hablar un buen rato? ¿qué tiene este tema en particular, que te hace reaccionar de un modo apasionado? y ¿de qué manera, estás siendo invitada hablar de él?.*

Mi interés en “nos salimos un poquito de lo que es familia”, era por una cuestión mía vinculada con esta expresión enunciada por Renate. Es probable, que la manera en que situaba la mirada en sus palabras, contribuyera a cuestionarme: ¿cómo es que lo pensó así? e hizo darme cuenta cuando nos leía, me leía, eso mismo nos estaba sucediendo a Fabio y a mí.

El siguiente ejemplo, esclarece lo que acontecía con nosotros cuando conversábamos.

Fabio: *Ale, ¿a quién consideras tu familia?*

Alejandra: *¿Mi familia?, me imagino que te refieres a mi papá...*

Fabio: *A quién tú quieras.*

Lo que ocurría, es que conforme nos desplazábamos, volvíamos a la postura de familia tradicional. Es probable que lo haya experimentado como “retroceso” por así nombrarle, dada mi posición actual, aludiendo a las ideas construccionistas en cuanto a la existencia de diversos tipos de familia. Considero oportuno mencionar, que se trataba de *mi apasionamiento* y no necesariamente el de Fabio, ni el de Renate y me parecía maravilloso reconocerlo.

El ¿por qué?, es una cuestión causa-efecto, que opino puede volverse una pregunta conversacional. ¿Por qué salimos de lo que es familia, ha captado mi atención? Porque pienso que seguimos a merced de los “grandes discursos sociales”. Esto conduce a interrogarme ¿cómo aprendemos lo que es familia? y ¿cómo se relaciona con lo que pensamos los tres acerca de ésta?.

Voces que ofrecen su Perspectiva sobre el Concepto de Familia

Renate, Fabio y yo: *La familia, son papá, mamá, hermanos, tíos, primos, abuelos de sangre.*

En algún punto de nuestra conversación, incluimos a los amigos en una perspectiva compartida. De esta manera, diferenciamos entre la familia de sangre y la que no lo es.

Renate, Fabio y yo: *Los amigos son familia.*

Discutimos más adelante, cómo volvemos a los amigos, familia; ¿qué nos lleva a este cambio de estatus o transformación de la forma en que vemos a los amigos?

Renate, Fabio y yo: *Familia no es necesariamente la de sangre. Es aquella que eliges que lo sea; es quien señala tu corazón.*

Mientras estas conversaciones se iban dando y ahondábamos en los amigos, pienso que nos confrontábamos con lo aprendido, con lo que nos ha sido enseñado en torno a la familia. Lo que dicen libros científicos, escuela, religión, radio, televisión, la letra de una canción, papá y mamá, el gobierno, la vecina, la abuela, la masonería, etc. Por ejemplo, encontré esto:

Citas y Algunos Relatos Escuchados

Filmes: En películas como “Más barato por docena”, aparece la familia representada por una pareja heterosexual casada con doce hijos, viviendo bajo el mismo techo. Sin embargo, en caricaturas como “Blanca Nieves” y “Mi villano favorito”, se refleja un tipo de familia distinto a la tradicional. En la primera, los siete enanos y la princesa son familia; en la segunda, tres niñas huérfanas son adoptadas por Gru y forman una familia.

Catolicismo: Nos ha enseñado que existe un padre Dios, una madre que es la virgen María e hijos terrenales y celestiales; denominando familia, a la conformada por padre y madre heterosexuales, casados por la iglesia católica, con hijos y roles bien definidos.

Biología: Nos muestra que el ciclo de los seres vivos es nacer, crecer, reproducirse y morir, involucrando en la familia a todos aquellos que, por el hecho de descender unos de los otros o de un progenitor común, generan entre sí lazos de sangre.

Fabio: *Esta familia no es exactamente la que nosotros por lo menos los tres, estábamos platicando. Aquí, siempre agregamos a alguien más.*

Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948), en su artículo 16, sostiene:

La familia es el elemento natural, universal y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección de la sociedad y del Estado.

Carvallo (2009), afirma:

La familia nuclear, se encuentra históricamente vinculada a los cambios sociales introducidos por la Revolución Industrial europea en el mundo del trabajo (eliminación del salario familiar y pago individual de la mano obra), a las migraciones del campo (donde la forma de subsistencia era familiar) a barrios obreros en las ciudades (donde la forma de subsistencia era individual nacida del intercambio mano de obra individual por dinero). Este conjunto de circunstancias abrió espacio a un horizonte idóneo para la acción del sujeto occidental emancipado de las muletas de la comunidad tradicional, pero ahora demandado y explotado, por la mega máquina industrial de producción y para el consumo de los productos acabados. En este nuevo modo de vida altamente racionalizado en el que se “se vive para trabajar”, la familia extensa queda cancelada por inoperante,

insostenible y conflictiva con la nueva infraestructura económica que demanda una nueva praxis social e individual (p. 8).

Psicología: “Históricamente, en el campo de salud mental, familia significaba la unidad tradicional de madre, padre y niño o niños. Este era el sistema familiar al que se referían la investigación psicológica y la terapia familiar”. (Anderson 1999, p.123). Del mismo modo, Burman (1998), distingue en la terminología utilizada en los textos de Psicología evolutiva supuestos heterosexistas y etnocéntricos, que anuncian la familia nuclear como la normal.

Lo anterior, permite visualizar más de cerca, que la *familia* tiene un origen socio-histórico, resultado de una serie de intereses económicos, políticos, religiosos, biopsicosociales, entre otros. Por lo tanto, considero que no se trata de un elemento ni natural ni universal, sino de un concepto socialmente construido.

A continuación ofreceré ideas de autores, acompañando las nuestras emergidas de las conversaciones sostenidas, presentando una perspectiva de familia totalmente diferente, más abierta y diversa que las ya citadas. Tal vez esto se deba, porque hemos vivido paso a paso un proceso de transformación del propio concepto de familia nuclear y tradicional.

Goolishian y Kivell (1981 citados en Anderson, 1999), refieren: “Hoy es casi imposible dar a la familia un significado único, porque las familias vienen en muchos tamaños, formas y variedades, incluyendo las que tienen relaciones de sangre y las que no (...)” (p.123).

Anderson (1999): “En mi perspectiva, la familia no existe (...). Para mí, la familia es una realidad basada en la comunicación.” (p.122).

Renate, Fabio y yo: *La definición de familia es totalmente compleja. En el caso de los amigos, quien les hace familia, es uno mismo. La definición de familia es una definición personal.*

Lo que pensamos nosotros tres acerca de lo que es familia, supongo está relacionado con una definición tradicional modificada: familias con un solo progenitor, familias de trabajo, familias de amigos.

Confluencia de Tres Elementos: Idea Judeo-Cristiana, Vivencia y Significado

Idea Judeo-Cristiana

Por momentos íbamos sosteniendo la definición de familia tradicional y luego la soltábamos. Era como dejar que la cuerda se deslizara por las manos y posteriormente tesarla. Esta mirada, de “si nos estábamos saliendo un poquito de lo que es familia”, es nuestra. Habrá quienes opinen distinto.

Alejandra: *¿Cómo es que nos tropezábamos con la definición de familia tradicional? Te encuentras caminando a cierto ritmo y luego sin percatarte está la piedrita con la que choca tu pie, provocando que casi caigas. Tomas equilibrio y continúas andando. Nuevamente está la*

piedrita; esta vez te das cuenta de que ahí está. ¿Qué haces con ella? Pasas a su costado; te sigues de largo; la tomas con las manos y le observas; la arrojas; juegas con ella; te la llevas...

Fabio: *No veo una confusión de pensamiento o de entendimiento, hay partes que enfocamos en nuestros puntos de vista.*

Alejandra: *Nos encasillábamos en la familia tradicional. Y de repente volvemos no solo a los amigos en familia, también a los de la maestría, a los del trabajo...*

Cuando cursaba la primaria y secundaria, el domingo era día de convivencia familiar en la escuela. Se organizaban actividades para padres e hijos. Recuerdo que en los conciertos de piano, en los torneos de vólibol y básquetbol, mis papás y mis hermanos Carlos y Laura, estaban ahí. De igual manera, los domingos asistíamos a misa.

Algunas voces que me han sido más próximas:

Mi papá: *Esta es la familia;* **Silvia,** *una clienta: yo no tengo familia;* **Lynda,** *una compañera de trabajo de religión protestante: los miércoles acostumbro ir al templo con mi familia;* **Rodrigo,** *un sacerdote: ustedes tendrán hijos y formarán una familia;* **Rossana,** *una prima: fuimos a cenar solo la familia.*

Acontecimientos Socio-Históricos Vividos

Renate: *El holocausto y la pérdida de mi madre y mi hermano, hizo que mis recuerdos me llevaran a vivir en otro lugar; en Mérida, tanto como en Italia y España, se encuentran mis amigos.*

Alejandra: *He vuelto amigos, familia. El aventurarme a vivir en Canadá, ha sido para mí una grata experiencia. Ahí, conocí a la más increíble de las amigas; se llama Imke y llevamos 7 años de relación. Desde entonces, Vancouver se ha convertido en un hogar para mí. Allá se encuentra Jude, my housemother (mi madre “adoptiva”).*

Fabio: *Por el simple hecho de designar (con) el nombre de amigo a una persona, es familia. Llegar a un país nuevo, México, donde comienzas a conocer gente y dices estos son mis amigos mexicanos y estos los brasileños...*

Significados

Nuestro sentir nos motivaba a opinar desde otra óptica; pero “la razón” sobresalía.

Estos son algunos pensamientos propios y ajenos, que tuvieron lugar en el análisis dialógico desde una postura crítica.

Alejandra: *Esto no es así. Nos estamos saliendo un poquito de lo que es familia. Esto no fue lo que nos enseñaron. No podemos contradecir lo que es familia.*

Ayora (2010): Rocío, Paco y yo, coincidimos con Gergen (2003): “El intento construccionista no significa abandonar los valores tradicionales, más bien, extiende el rango de los mismos, puesto que cualquier producto puede ser visto como positivo; y, además, moviliza los diálogos que discuten los valores o los resultados.” (p. 34-35).

Fabio: *Familia es quien yo quiero que sea mi familia. Quien mi corazón elija como parte de ella. La situación en que vivimos, los problemas económicos, las distintas batallas religiosas, por el poder, de las distintas clases sociales que se enfrentan diariamente y las batallas personales, la falta de cultura y educación de los pueblos, etc. cambian de forma directa el concepto familia. La palabra familia, para mí significa mucho más que una simple palabra. Significa amor, ayuda, dolor, felicidad, decepción, orgullo, desespero, gratitud, Padre, Madre, Hermanos, Tíos, Abuelos, Primos y...., AMIGOS FAMILIA o simplemente, hermanos no de sangre.*

En este sentido, opino, que la confluencia de estos tres elementos: idea judeo-cristiana, las propias vivencias y los significados que atribuimos a la experiencia (significados que creamos en la relación), permean nuestros puntos de vista y opiniones sobre algo.

Salimos de lo que es familia, es tan solo una percepción, un punto de vista, una opinión, que me ha movido. Si en algún momento dudé, ahora me doy cuenta que elegí quedarme con la idea de: los amigos son familia. Moverse implica dinamicidad en el pensamiento.

Salimos de lo que es familia, es una creación de nuestra conversación.

Salimos de lo que es familia, me ha permitido explorar caminos que se mantenían ocultos, de los cuáles no había hablado antes.

Salimos de lo que es familia, es una invitación a reflexionar sobre lo que decimos y las cosas que dejamos de decir.

Salimos de lo que es familia, nace de una concepción modernista. Y algunos nos hemos atrevido a cuestionarla.

Salimos de lo que es familia, se caracteriza por ser incluyente de nuevas voces.

Salimos de lo que es familia, hay para quienes ni existe, ni la mencionan. *Salimos de lo que es familia*, critica pero no desacredita.

Salimos de lo que es familia, se ha vuelto un tesoro recién descubierto.

Salimos de lo que es familia, puede significar más y más cosas, por tanto, es inacabable.

Salimos de lo que es familia, apenas es una conversación entre muchas. Es penetrar en ella y mirarla, para luego, entrar en otras con esa conversación.

Salimos de lo que es familia, te puede transformar.

Una Invitación a Dialogar con Nosotros

Consideré conveniente para el análisis dialógico, agregar más perspectivas sobre lo que otras personas pensaban acerca del escrito. Decidí hacer esto, por una curiosidad mía. Pedí la

colaboración de unos compañeros del trabajo para incluir algunas voces de México; también de algunos miembros de la familia de sangre de Fabio, para incorporar voces de Brasil y de Imke, my German sister (mi hermana alemana), para escuchar una voz de Alemania.

Algunas personas de México

Yadira: *Para mi esposo, la familia de amigos, se basa en una concepción romántica. Porque es un sentimiento, que no tiene objetividad porque no lo ves con intereses. Es un amigo del alma, que tiene la fragilidad de romperse por un determinado acto. Se vuelve un conocido. El amigo, deja de ser parte de tu familia por distancia, disputa, lejanía, muerte...Es de boca, pero en la evidencia no es así.*

Mi amiga Lupita, es parte de mi familia. Siempre está presente en la dinámica familiar, en momentos álgidos, en lo duro y en lo maduro. Se le toma en cuenta, se le contempla para Navidad y Año Nuevo. Estoy con ella desde el nacimiento de sus chiquitos y por eso la veo de esa manera. Una amiga me dice: “¡no sé qué haría sin ti!, porque eres mi motorcito, me animas. Tú eres desinteresada”. Ella me considera su familia.

Rossi: *Los amigos son amistades de adhesión, por el contexto social me adhiero. Si la amiga de mi esposo va a la casa, se vuelve una amiga más, pero sin sentimientos de “cuenta conmigo, estoy contigo”, pues no hay relación más allá. Es por protocolo; consecuentemente los amigos no son familia.*

Lynda: *Desde el punto de vista realista, los amigos para mí no son familia. Los amigos son algo especial. Están en momentos felices y de desagrado. Se puede romper una amistad por más amigo que haya sido. Para mí, mi familia es mi mamá, mi papá, mis hermanos, mis hijas y mi esposo. No siempre un amigo va a estar conmigo, pero mi papá, mi mamá, si lo van a estar. Es más fuerte la unión de sangre. Mis abuelos, mis tíos, mis primos son una consecuencia de lo que llamo mi familia. Sin embargo, ni ellos ni los amigos son indispensables en mi vida, pero les puedo apoyar. Los amigos nos dan momentos de diversión, risa, alegría, apoyo emocional, pero una familia te ocupa tiempo, te da preocupaciones, te involucra económicamente porque no puedes negar la ayuda. El amigo es un complemento de la vida diaria y la familia es una satisfacción permanente. Necesito sentirlos, necesito estar con ellos y eso no sucede con un amigo. Me cuesta trabajo pensar que un día pierda a mi papá, a mi mamá o a mis hijas porque será un dolor irreparable, no sé si lo supere o me reponga, cosa que pienso que no sucederá con un amigo. El dolor por la pérdida de un amigo, si se repara.*

Dorita: *Pienso que es correcto ver a los amigos como familia. Sí lo creo. Considero que la amistad deber ser considerada como un lazo estrecho de unión entre dos personas que se caracteriza porque puedes ser realmente quien eres con esa persona y puedes compartir tus alegrías y tristezas, tiempo y espacio, sentirte libre independientemente del sexo, la condición social o las características genéticas. La amistad va más allá de cualquier tipo de variable socio demográfica, económica, política o de credo. Y cuando uno encuentra alguien así, se vuelve un*

hermano. Por eso considero que un amigo es familia que ha de estar contigo en las buenas y en las malas y que has de tener a tu lado. Es a quien tú le das sin esperar nada a cambio.

Sayda: *Está en la convivencia. Cuando convives mucho tiempo con un amigo, lo ves como parte de tu familia. Es la cercanía porque a veces pasas más tiempo con amigos que con tus padres, hijos...y por eso, los llegas a considerar parte de tu vida familiar.*

Algunas personas de Brasil

Suely: *Los amigos pueden ser confidentes, cómplices y más compañeros que algunos parientes. La amistad de algunas personas es la que te lleva hacia adelante, te consuela en tiempos de problemas, vibra por tu éxito y escucha lo que tienes que decir sin juzgarte, pero opinando de manera sincera. Como la música de Milton Nascimento que dice: "Amigo es una cosa para mantener al lado izquierdo del pecho, adentro del corazón...". Tengo grandes y queridos amigos que son hermanos muy amados.*

Angela: *Amigos son muchas veces, más miembros de la familia que aquellos que poseen lazos de sangre con nosotros. No importa, si no encontramos a los amigos todas las veces que quisiéramos, pero lo que vale es que cuando nos encontramos, la alegría y la complicidad se encajan como si estuviéramos juntos todos los días. Familiares amigos y amigos familiares, son la misma cosa.*

Paulihno: *A partir del momento que tienes la plena conciencia de quiénes son los verdaderos amigos, aquellos que están y estarán a tu lado en los momentos felices o difíciles, estos pasan a hacer parte de la familia. Cultivar estos amigos como hermanos solo nos completa. Besos para ustedes, familia de sangre y amigos familia.*

Neide: *Amigos íntimos son parte de nuestra vida cotidiana, por lo que naturalmente son miembros de nuestra familia, a pesar de que no son sangre de nuestra sangre. El amigo está a lado de nosotros para compartir momentos únicos y convertirlos en inolvidables. En ciertos momentos el amigo, se convierte en padre y madre; da consejos, tira de la oreja, se ocupa de nosotros. En otros, estamos en condiciones de igualdad y tenemos una relación de hermanos: hablamos, soñamos, luchamos, nos abrimos a pensar y resolver, disfrutamos y nos encontramos después de que compartimos.*

Una persona de Alemania

Imke: *Los amigos pueden sustituir a la familia. Cuando los miembros de la familia mueren, sólo nos quedamos con los amigos. Los amigos son la familia que nosotros elegimos. La familia no siempre es la de sangre, es la gente que está en tu vida y desea que estés en la suya. Es la que te acepta por quién eres y la que te ama.*

Reflexión Final

Este artículo fue escrito, a raíz de un hallazgo dialógico emergido de las conversaciones de tres personas. Se vuelve creativo y colaborativo a medida que autores con renombre, personas comunes y discursos dominantes, son involucrados en el diálogo, generando ideas e intercambiando puntos de vista.

Habiendo ofrecido sus opiniones otras personas de México, Brasil y Alemania, se observa que indistintamente de su ubicación geográfica y pertenencia socio-histórico cultural, habrá quienes coinciden en ver a los amigos como familia y quienes no comparten esta perspectiva, viendo a la tradicional como la única familia posible.

Está en nosotros, hablar de *familias* en vez de familia. No veo utilidad alguna, en desechar el concepto tradicional, de querer arrojarlo por un agujero, puesto que ahí estará. Más bien, es considerar que hay otras, para no caer nuevamente en la trampa de los discursos: de anunciar *una* familia, como válida para todos. De esta manera, la familia puede ser entendida desde diferentes perspectivas y cada una de ellas ofrecerá explicaciones y comprensiones coherentes con sus verdades.

Referencias

- Anderson, H. (1999). *Conversación, Lenguaje y Posibilidades, un lenguaje Posmoderno de la terapia*. Argentina: Amorrortu.
- Ayora, D., Chaveste, R. y Vadillo, F. (2010) *Prácticas socioconstruccionistas y colaborativas. Psicoterapia, educación y comunidad*. Mérida: Unasletras.
- Burman, E. (1998). *La Deconstrucción de la Psicología Evolutiva*: España: Visor.
- Carter, B. y McGoldrick, M. (2005). *The Expanded Family Life Cycle: Individual, Family, and Social Perspectives*. 3a Ed. Person: E.U.A.
- Carvallo, H. (2009). *La familia nuclear. Nacimiento, desarrollo y muerte de una institución social*. Recuperado el 25 de marzo de 2014 de: <http://laviagaussiana.wordpress.com/2010/02/21/la-familia-nuclear-nacimiento-desarrollo-y-muerte-de-una-institucion-social/>
- Declaración Universal de los Derechos Humanos. (1948). Recuperado el 7 de marzo de 2014 de: http://www.sipi.siteal.org/sites/default/files/sipi_file_file/declaracion_universal_derechos_humanos.pdf
- Gergen, K. (2003). *An Invitation of Social Construction*. Londres: Sage.
- Shotter, J. y Katz, A. M. (1996a). Resonances from Within The Practice: Social Poetics in a Mentorship Program. *Concepts and Transformation, 1 (2/3)*, pp.239-247. Recuperado el 25 de marzo de 2014 de: <http://pubpages.unh.edu/~jds/Beinum3.htm>.

Nota del Autor:

Psic. Alejandra Iveth Alcocer Denis, M.P.
Maestra en Psicoterapia por el Instituto Kanankil A.C., Mérida, Yucatán. México.

Grupo Médico Carranza. Mérida, Yucatán. México.
Psicoterapeuta individual, familiar y de pareja.
Correo electrónico: aalcocer.gmc@gmail.com

Nota del Traductor:

LHF Cindy Bauserman Wheelock.
Psychotherapy Master from Instituto Kanankil A.C., Mérida, Yucatán. México.
E-mail: cbauserman@hotmail.com

Especificaciones:

Como autora, seré responsable de la correspondencia con el Miembro del Consejo Editorial y Editor Asistente quien ayudará a que esté listo el manuscrito para su publicación.

Por este medio declaro que este artículo es mi propio trabajo, con excepción de las citas en las que doy crédito a sus autores. Asimismo, afirmo que este documento no ha sido presentado previamente. No se permite su reproducción total o parcial, ni su transmisión en cualquier forma o por cual medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de la autora y del International Journal of Collaborative Practice